

FOUR SEASONS

# 四季

ISSUE 08  
AUG. 2017



亲子乐游



CHATEAU STAR RIVER  
星河湾酒店

月映星繁  
**點亮**  
中秋  
MINI MOONCAKE

传承、创新制饼工艺  
经典、潮流月饼呈献

迷你流心奶黄月饼  
城堡迷你月饼

¥228/盒

中秋晚宴火热预定中，  
请致电宴会部及真粤中餐厅垂询

详情请致电各酒店市场销售部

广州星河湾酒店 Tel:+86 20 3993 6688 星河湾半岛酒店 Tel:+86 20 3998 3333  
上海星河湾酒店 Tel: +86 21 3412 9999 太原星河湾酒店 Tel:+86 351 7698 866  
北京星河湾酒店 Tel:+86 10 8552 9988 浦东星河湾酒店 Tel:+86 21 3892 9666  
陕西星河湾酒店 Tel:+86 29 32082888



## FOREWORD

卷首语

### 人生旅行团

有人说，父母是孩子最好的导师，其实……能做个好的人生导游就不错了。

为人父母很不容易，小游客们也不容易，两位导游大人也没跟孩子商量，直接就把他们拽到这滚滚红尘。

旅行的第一站大多是在医院，小游客们呱呱坠地后眼都睁不开，嘴里也没牙，没一件事是自己做得了主，不使劲哭俩导游根本就不知道这小游客想干嘛，真是没一件事顺心的。

两位导游全副武装使出浑身解数，哄他们这世界多么美好，他们就是这世界的中心。导游是干嘛的，全靠小游客的运气了，如果两位导游学识渊博，便能带着孩子畅游人文历史。如若导游身体强健，便能带领小游客畅游山水，户外历险。遇到艺术细胞多的导游，便带他们领略丰富多彩的艺术世界。倘若导游是科学家，兴许便能带着小游客遨游太空，打开一个全新的世界。

导游们还为小游客们的生活居所操碎了心，因为旅行重要的不仅是风景，更重要的是旅伴，从古到今都是这样。古时候有孟母三迁，当今社会从小住在什么样的社区，往往决定了小游客们一生中有什么样的旅伴。比如星河湾这样的优质社区还会不定期请些著名的导游名师来分享各种各样的攻略，来提高父母们的导游水平。

当父母两位导游倾其所能、全心全意、费尽心思后，孩子们也许甚至一定会告诉你：跟着导游玩……束缚放不开手脚，其实……他们更喜欢自由行。

两位导游要抓紧时间，把自己游过的、能想到的好地方都带他们去一遍，更重要的是与他们同行，将自己这一生的攻略不厌其烦地告诉小游客，然后放手……随他们去了。



# PRODUCER

主办



# CONTENTS

目录

## 04

暑假去哪儿



**CHIEF EDITOR | 总编辑** 吴惠珍

**MANAGING EDITOR | 执行总编** 杨毅 何燕

**EXECUTIVE EDITOR | 责任编辑** 韦丽丹

**CORRESPONDENT | 通讯员** 周礼昕 郭晓辉 刘燕 代文龙 樊天宁  
孙洁 潘积禄 关晓晖 纪璐 邢乐  
王继宏 李菁哲 黎嘉敏 邬敏 简宁  
彭静韵等 (排名不分先后)

**PUBLISHER | 出版** 星河湾集团品牌部 新闻中心

**ADDRESS | 地址** 广州市番禺大道北1号

**TEL | 电话** 020-87552828-8957

**WEBSITE | 网址** <http://www.star-river.com>

**OFFICIAL WECHAT ACCOUNT | 微信号** xhwjtweixin



01	<b>卷首语</b> 人生旅行团	20	<b>圈层</b> <b>史学名嘴纪连海: 历史要被还原, 也要被演绎</b> 倾心于生活情趣, 以史为友, 感悟生活。白发渔樵江渚上, 惯看秋月春风, 一壶浊酒喜相逢, 古今多少事, 都付笑谈中。
04	<b>专题</b> <b>暑假去哪儿</b> 其实, 对于孩子们来说, 快乐很简单, 而暑假最开心的事情, 莫过于是有机会和爸爸妈妈一起去旅行了。不管目的地是哪里, 只要一家人在一起, 就是这个暑假最好的时间。	24	<b>生活方式·闲情</b> <b>女主人的下午茶时光</b> 英式下午茶一定由女主人亲自主持并为客人服务, 以示对客人的尊重。这也是展示一家女主人风范和品位的最佳时机。
06	<b>趣旅行</b> 寓教于乐的亲子游可以多姿多彩, 主题公园游、亲子农场游、休闲度假游、科普教育游、人文历史游……不同主题的亲子游满足了各年龄段孩子的玩乐和学习需求, 总有一款是您家宝贝最喜欢的玩法。	26	<b>下午茶记载的盛世时光</b> 下午茶的习惯在英国社会形成; 从17世纪开始, 法国人开始喝茶, 法国上流社会的人开始在早上和下午饮茶。
16	<b>星闻</b> <b>十年你共我, 同建新人文社区</b> 从去年上海中心宝库及观复博物馆开启以来, 星河湾成为首个与之携手的地产开发商, 在共同筹谋建设一年之后, 终于在今天落户浦东星河湾, 一展风采。	27	<b>用一个下午打造花与茶的精致生活</b> 房间里布满了来自非洲的玫瑰、新鲜的水果、没有装饰的裸蛋糕、精致的小饼干……这一次, 女主人打算让宾客们亲自动手, 打造一个女士独享的下午茶会。
18	<b>人文艺术会客厅·半岛之上, 纵论三国春秋</b> 为致敬位于时代前沿的创变者, 星河湾人文艺术会客厅将纪连海先生的历史大讲堂搬到了最美珠江畔。水何澹澹, 百草丰茂; 且谈且笑, 痛快淋漓。	30	<b>简读</b> <b>探索精准扶贫公益路, 星河湾笃定前行</b> <b>太原星河湾4号园荣获第八届中国房地产“广厦奖”候选项目</b> <b>上海星河湾, 与公益“童”行</b>

# 暑假去哪儿

在不知不觉间，8月已悄然而至。立秋过后，2017年的秋季正缓缓归矣，而孩子们的悠长假期转眼也已过半。对这大半年来勤奋学习，还提前完成了暑期作业的孩子们，作为家长，您准备好惊喜的奖励了吗？其实，对于孩子们来说，快乐很简单，而暑假最开心的事情，莫过于是有机会和爸爸妈妈一起去旅行了。不管目的地是哪里，只要一家人在一起，就是这个暑假最好的时间。

8月是难得的亲子游时光，踏着夏天的尾声，忙碌的您不妨放下手边的工作，给自己放一个小长假，同时也满足孩子的小小心愿吧。说到亲子游，“玩”与“会玩”其实是两码子事，而在火热的暑假里，寓教于乐的亲子游可以多姿多彩，主题公园游、亲子农场游、休闲度假游、科普教育游、人文历史游……不管家里的孩子是静如处子还是动如脱兔，不同主题的亲子游满足了各年龄段孩子的玩乐和学习需求，总有一款是您家宝贝最喜欢的玩法。

在主题公园里，让孩子的童话梦一一实现；在亲子农场里，让孩子亲手收获得来不易的果实；在金黄的沙滩上，陪孩子戏水消暑；在令人叹为观止的博物馆馆藏之间，带孩子遨游在知识的海洋里；在惊险刺激的户外运动中，锻炼孩子的自主独立能力；在宏伟的历史文化古迹里，增加孩子的民族认同感和自信心。

这个8月，陪孩子看世界，一起“趣”旅行吧！





## 主题公园游

主题公园游是最简单、最安全的亲子游方式，这类型的旅游多为一日游，无需提前做好详尽的攻略，不少主题公园也贴心地推出了家庭套票以及儿童特价票，因此主题公园游也是最容易实现、最省心的亲子游方式之一。

最受孩子们欢迎的，莫过于能近距离接触卡通人物、游乐设施齐全、有巡游表演、有灯光烟花秀的主题公园，而这类定位于家庭游乐的主题公园其实并不是孩子们的专利，家长们同样能在这里找到无限乐趣，找回失落已久的童稚之心。

### 广州长隆欢乐世界

坐落于广州市番禺的长隆欢乐世界便是不少大人和小朋友们心中“最好玩”的主题公园之一。创下世界纪录的垂直过山车、刺激的U形滑板、精彩绝伦的水陆空特效剧场和惊心动魄的超级大摆锤适合喜欢惊险刺激体验的大孩子们，在惊声尖叫中摆脱压力。而园内的哈比王国则是儿童和全家游乐天堂——飞虎队、蹦跳车、桑巴气球等30多项游乐设备让孩子们惊喜连连。遇到高温和突降暴雨的日子也不要紧，到室内恒温儿童游乐城——开心儿童乐园玩吧，森林吉普车、泡泡大战、小型海盗船，园区里的欢乐绝不打烊。



### 上海迪士尼乐园

大多数的孩子都在迪士尼的卡通故事陪伴中成长，因此说到最能实现孩子们的童话梦、最能满足他们奇思妙想的，大概就是迪士尼乐园了。位于上海市浦东新区的上海迪士尼乐园是中国内地首座迪士尼主题乐园。在这个前所未有的神奇世界，每个孩子都能在此点亮心中的奇梦，而无论老幼，也都可以在此感受充满创造力、冒险和刺激的乐趣。米奇大街、奇想花园、梦幻世界、探险岛、宝藏湾和明日世界让每一位游客留下令人难忘的童话般回忆。让家中的小宝贝化身故事里的小王子和小公主，在奇幻的童话城堡里和最爱的卡通人物一同在灿烂的烟花下漫游童话时光吧。



## TIPS

每年的8月是主题公园亲子游的旺季，因此提前在目的地公园附近选好一家舒适、便捷的酒店休憩显得十分有必要。在这个8月选择广州长隆欢乐世界和上海迪士尼乐园作为出行地，位于广州市番禺区的广州星河湾半岛酒店，以及位于上海市浦东新区的浦东星河湾酒店可能是您在这趟亲子游中绝佳的选择之一。在星河湾酒店，每一个细节都做到完美。

### 给予孩子们的专属

每一个孩子都是家庭中的宝贝，理应享受最贴心细致的照顾。星河湾酒店会为孩子们准备专属他们的“小朋友拖鞋”。精巧玲珑的造型搭配小朋友的可爱活跃，在星河湾酒店，大人和孩子们都能寻找到属于自己的“家庭装”。

### 独特服务窗设计

经过一天的游玩，带回来的除了愉悦的心情外，还有沾染在衣物鞋子上的尘土。星河湾酒店在每一个房间都有独特的服务窗设计，把需要送洗的衣物、要擦的皮鞋放入服务窗内，房外就会有“田螺姑娘”替您完成清洁工作。一觉醒来，就能享受到干净柔軟的衣物和焕然一新的皮鞋。



广州星河湾半岛酒店



上海浦东星河湾酒店

### 广州星河湾半岛酒店

广州星河湾半岛酒店坐落于珠江河畔难得一见的私家半岛地块，酒店地处海上丝绸之路的起点，三面环江，北望万亩果林、珠江新城CBD和广州塔，让您欣赏到自然、人文、城市三重景观。紧靠华南快速干线沙溪出口，驱车5分钟即可轻松到达琶洲展馆、8分钟可达长隆旅游度假区、15分钟可达广州火车站、45分钟可达广州白云国际机场。101间酒店客房及套房，面积从60平方米起，融合地中海城堡风格和皇家气派的装修设计，配以完善设施及贴心服务。

### 上海浦东星河湾酒店

位于浦东陆家嘴金融中心核心地带的浦东星河湾酒店，优雅从容地将欧式奢华与上海这座不夜之城的活力完美地融为一体。酒店紧依地铁7号线锦绣路站，毗邻新国际博览中心和世纪公园。离上海火车站及虹桥机场30分钟车程，离上海著名外滩景点仅需10分钟车程。18分钟即可到达上海迪士尼乐园。酒店至磁悬浮站仅需5分钟车程，乘坐磁悬浮8分钟便可轻松抵达浦东国际机场。无论是休闲还是商务旅行，都是您绝佳的选择。

## 亲子农场游



随着观光农业的兴起和发展,加上亲子类综艺节目的推广,亲子农场游越来越受到大人和小朋友们的青睐。原生态的农场游适合全家同乐,徜徉在田间小路上,远离城市的喧嚣,日出而作,日落而息,不仅可以体验与城市生活迥然不同的乡村生活,还可以在这其中教导孩子感恩一蔬一饭,教导他们什么是“一分耕耘一分收获”,享受绿色生态的农家饭菜,和农场里的小动物们一起玩耍,体验农家生活的乐趣。

玉米迷宫、稻草堆、小猪赛跑、牧羊犬赶羊等农场里特有的游戏项目是孩子们的最爱,原汁原味的乡村娱乐活动让他们放下手中的书本、手机和平板电脑,融入田间的欢声笑语中,体验科技产品之外的乐趣。滚铁环、弹球、玩泥巴、跳房子、打陀螺……这些来自60至80年代的童年记忆,您还保存着多少?手把手带着孩子参与到这些简单却充满回忆的游戏里,寻回童年的无忧时光,也让孩子了解过去几代人的生活 and 成长。

在瓜果丰收的季节,拎起小竹篮,和家里的宝贝一起采摘枝头、田地里的累累硕果,南瓜、草莓、樱桃、黄瓜、西红柿、土豆……在农作中享受丰收的喜悦,体会劳动的不易。在播种的季节,挽起袖子,将希望的种子撒在广阔的土地上,期待来年收获长势喜人的农作物。

青葱的绿野上是高低错落的农家房舍,烟囱里氤氲出袅袅炊烟,成群的牛羊散步在田间,乖巧而憨态可掬,微风送来空气里的泥土芬芳,耳边尽是鸟语虫鸣和孩子欢乐的笑闹声,此情此景,或许就像古代田园诗人们笔下的那般美好吧。

## TIPS

北京近郊有几个适合带孩子体验农场亲子游的好地方,位于顺义区马坡镇白各庄的意大利农场、顺义区高丽营顺沙路北京的那氧吧、大兴区黄村镇的奥肯尼克农场,都是亲子共同体验农耕生活的好去处。



## 休闲度假游



想要来一场全身心放松的暑假亲子游，相信“海边度假”是不少人心目中的首选。的确，在炎炎夏日前往海边度假已经成为当下生活的一种主流趋势，阳光、沙滩、碧水、蓝天的完美组合似乎成为了暑期旅游的标配。大人们在沙滩上享受日光浴、看书，吹着海风，踏着朵朵浪花漫步；孩子们换上五彩缤纷的泳衣、泳裤在岸边戏水、堆沙堆、捡贝壳、捉螃蟹，好不惬意。

作为中国最具魅力的海滨城市，青岛自然是不少家庭选择的亲子游目的地，而号称“亚洲第一滩”的金沙滩则是每一位来到青岛的游客都不愿错过的景点。金沙滩位于山东半岛南端黄海之滨，成月牙形东西伸展，全长3500多米，宽300米，这里水清滩平、沙细如粉、海天一色。这里还有一个美丽的传说：古时候有一只金凤凰飞赴天庭参加百鸟盛会，当飞抵碧波万顷、渔歌荡漾的胶州湾时，心旷神怡，乐不思归，振翅落入胶州湾畔，化身今天的凤凰岛，她华丽的翅膀掠过的地方，就成了沙质细腻、色泽如金的金沙滩。海面有一石蛙，头东尾西，随潮起潮落若隐若现，称为“隐身石蛙”。

8月，恰逢青岛国际啤酒节开幕，在金黄色的沙滩上，不妨与来自世界各地的游客们在精彩纷呈的歌舞表演、惊险有趣的大型游乐设施和令人垂涎欲滴的美食中感受青岛的热情。而需要提醒的是，狂欢中可不要贪杯，切记给孩子做个好榜样。



## 科普教育游



## TIPS

想在青岛一览壮美海岸线，除了到金沙滩、栈桥这些经典的景点，您还可以选择到青岛星河湾看一看，这里拥揽2.8公里青岛楼盘最长的私家海岸线，无需在人山人海的热门景点苦苦追寻一处清静的地方，走在由珍贵梢木搭建而成的骑木栈道上，木栈道外建有多处休闲广场，视线所及之处即为无边的海洋，令人心旷神怡。

在浪漫的海滨城市度假，自然要选择一家浪漫有情调的酒店，面朝大海的青岛星河湾酒店，则是一个让您绝不后悔的选择。

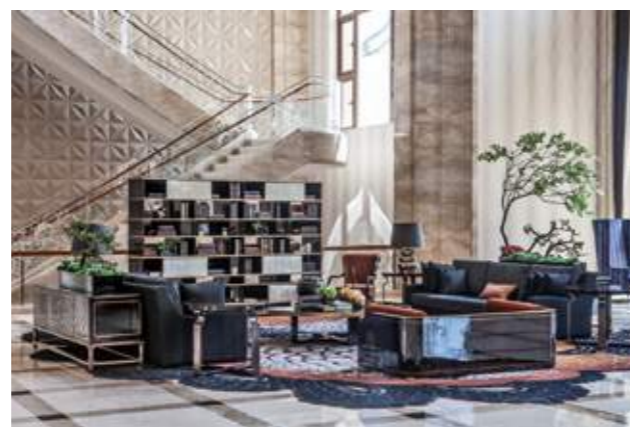
### 青岛星河湾酒店

青岛星河湾位于胶州湾北岸，北临胶州湾高速，东临环湾大道，西侧紧邻壮美海岸线。距离流亭机场15分钟车程，10分钟即可到达火车站，经滨海路直抵环湾大道，快速通达青岛各区。以地中海城堡为蓝本，融合欧洲宫廷气息及中式雅致韵味于一体，青岛星河湾酒店设计有200多间精美客房，每间客房均享有无敌海景或私属园林景观。客房配有液晶电视、私人保险箱、高速无线及有线网络、迷你吧等高端便利设施，为您打造贴心舒适的入住体验。

酒店设有室内恒温、室外景观双泳池，健身中心，室内专业网球场及羽毛球场，让您在这里自如挥洒汗水。酒店大厨更是用别有新意的出品为您开启唇齿间的美食体验。真粤中餐厅为您精心呈现各式粤粤美饌，别有风情的意咖啡西餐厅则提供各色国际美食，大堂吧的精致甜品及特色鸡尾酒同样值得您期待。



面朝大海的青岛星河湾酒店



青岛星河湾酒店大堂

孩子天生就有无穷无尽的好奇心，而他们天马行空的想象力更是无限的。不必为一个仅有5、6岁的孩子能够有模有样、滔滔不绝地跟你探讨生物进化和宇宙黑洞的行程而感到惊讶——现在的孩子可聪明了，而如何培养和发展孩子的想象力，开发他们在某个领域的潜力，为他们开拓更广阔的知识天地，则是家长们的必修课了。

想要在课堂和书本之外，灵活创新地获取自然科学、社会科学知识，在这个“博物馆走进公众”的年代已不是什么有难度的事情，而博物馆也不再是从前枯燥的说教场所，不少博物馆根据青少年儿童的心理特点，凭借科技，开辟出了各式各样新奇有趣的互动模式，寓教于乐，让游客在轻松欢乐的氛围中探索自然，走近科学。

博物馆的门类繁多，其中最受小朋友欢迎的要数天文博物馆、自然博物馆、海洋博物馆、航空博物馆、玩具博物馆等等。对于好奇心旺盛的孩子们来说，博物馆里的一切都是新鲜的：月球陨石、巨大的恐龙骨架、各种未曾见过的深海鱼标本、能运载火箭的航天飞机、可爱的泰迪熊毛绒玩具、文艺复兴时期的顶级名画。每一件馆藏的背后，有的是孩子们小脑袋里无限的问号，以及孩子们潜藏的学习兴趣。不妨给孩子们作一些简单的讲解，陪着他们一同体验博物馆里的互动教学设施，和孩子们一起汲取新的知识。



## TIPS

在沈阳，适合全家大小一起游玩的博物馆有不少，以下的这些博物馆，您带孩子去过几个？藏品数量丰富的辽宁省博物馆、警示后人勿忘历史的九一八历史博物馆、清代初期作为皇家宫苑使用的沈阳故宫博物馆、我国规模最大的古生物博物馆——辽宁省古生物博物馆，都能让大人孩子收获颇丰。

拥有健康强壮的体魄，是孩子成长的必要条件，可在衣食无忧、生活条件优越的城市里，不少孩子养成了娇生惯养的性格，缺乏独立能力和自主意识，也欠缺野外生存的基础知识，如何让孩子在户外活动中提高协调能力、沟通能力、反应能力，也都是智力发展的重要部分。平日的体育活动对于爱玩的孩子来说，或许会欠缺了一些新鲜感，对亲子关系的促进作用也不突出。

趁着这个暑假，有冒险精神、酷爱户外运动的你不妨带着孩子一同加入户外运动游的行列中吧。不论家里的孩子是文静内敛的性格，还是活泼好动的性格，多一些户外的运动、生存经验总是好的，让内向的孩子在挥洒汗水之中学会释放自己的天性，让“停不下来”的孩子在团队协作中学会收敛脾气，懂得团结一致的重要性。更重要的，是让孩子在户外的运动和旅行中磨练出坚韧不拔的毅力，敢于挑战自我极限。

那么，又有什么样的户外运动适合全家一同参与呢？



### 室外攀岩

攀岩是从登山运动中衍生出来的竞技运动项目，是军队中作为一项军事训练项目而存在的。在进行攀登时，攀岩者不用工具，仅靠手脚和身体的平衡向上运动，手和手臂要根据支点的不同，采用各种用力方法，因此这项运动对人的力量和身体的柔韧性要求都较高。攀岩，尤其是室外攀岩时，要系上安全带和保护绳，戴好护具，以免发生危险。

室外攀岩的难度较大，适合有一定攀岩运动基础的亲子参加，而过于年幼的孩子则不宜室外攀岩。进行攀岩活动，也需要有专业的人士在旁陪同。

室外攀岩难度大、危险系数高，为什么还会深受不少家庭的喜爱呢？惊险刺激是攀岩运动最根本的特点，满足人们回归自然、挑战自我的欲望，而家长们在孩子面前不畏艰险，“会当凌绝顶，一览众山小”的登高姿态无疑是最好的精神榜样。



### 野外露营

从购买装备、搭建帐篷，到野外烹饪，都是属于一家人齐心协力的活动。野外露营不仅考验孩子，同时也是非常考验大人的户外活动：大热天里要适应没有空调的生活、要搬运重物、要选择适合的露营地点、遇到困难要及时沟通和解决等等。在野外露营的行程里，不能让孩子只顾着玩耍，而要给他们分配一些简单的任务，让全家人一起动手搭帐篷、做饭，在这个过程中给适龄的孩子传授各种工具的使用方法，以及简单的烹饪方法。

野外露营是一项耗费大量体力的户外活动，同时也是一项最能锻炼一家大小各方面能力的户外活动。再苦再累，想着到了夜晚能和家人孩子一同品尝亲手烹饪、得来不易的美食，在篝火旁卧看满天繁星，一切也都值得了。



## 户外运动游

### 深海船钓

深海船钓，钓的其实是人的心境。假如您家中的孩子顽皮好动，常常无法静下心来，深海船钓或许能让他们感受到“静下来”的魅力。

对于初入深海船钓门槛的人来说，总有急于求成，想有所为却不知何为的一个阶段，但钓鱼绝非一项光凭运气的活动，天时地利人和，缺一不可。深海船钓背后的学问博大精深，想要满载而归，一日乃至一月之中的潮汐变化规律，以及风力、风向、海域水情必须了然于胸，对鱼饵的选择和适钓鱼的生活习性也必须有所了解。与淡水垂钓相比，深海船钓最大的吸引力就在于，它能带来更刺激的体验。静止在无边无际的大海之上，耳边只有海风和海浪的气息，全神贯注，屏息凝神地等待鱼上钩的一刻。

比起再多的说教，或许一场无声胜有声的深海船钓更能让孩子明白什么是大局观念、什么是心无旁骛。



### 近海浮潜

每次带着孩子到海洋馆，看着孩子隔着玻璃充满向往地看着大型鱼缸里的海底世界，我们就知道，玻璃里头的海底世界并不能满足他们大大的好奇心和探险精神。比起高难度、高风险的深海潜水，浮潜无疑是比较适合带着孩子一起进行的户外活动。

浮潜不仅是漂浮在水面的活动，它包含了漂浮、下潜、上升、排水、换气、呼吸、自救与器材选择使用等等的技巧串连，为保障安全，下水前需要必要的学习，因此适合年纪较大、身体健康、有基本自理能力的孩子参加。不管是大人还是小朋友，在下水前需要做好充分的热身运动，认真聆听教练的讲解，在专业人士的安排和带领下进行浮潜。

带上GoPro相机，领着孩子一同探索真实海底世界的神秘，看水中鱼群嬉戏，珊瑚摇曳生姿，少了玻璃的阻隔，多了亲子间的趣味，而孩子对于这片神秘的海洋，也有了更深入的了解。





## 人文历史游



历史课堂和爱国主义教育是孩子成长过程中必不可少的一门课，只有对中华民族的优秀文化和五千年来的历史传承有强烈的认同感，才能形成正确的价值取向，充满民族自豪感和乐观主义精神，而民族自豪感又是中华民族自立于世界民族之林的重要心理保证。

我国疆土富饶辽阔，悠久的历史 and 勤劳智慧的人民成就了世代相传的人文历史沉淀，而历史文化积淀最为璀璨的，莫过于世界闻名的古都了，位列于中国八大古都的北京、西安自不用多说，而太原作为晋阳古城的遗址所在地，其历史文化价值同样不可小觑。想要让孩子对历史产生兴趣，北京、西安和太原都是不错的亲子游目的地，让他们亲眼看看中华民族的瑰宝，走在古建筑的亭台楼榭和雕栏玉砌之间，穿越历史，“跳出课本”看文化。



## 北京故宫

从小学开始，孩子们就在课本里读到过天安门广场、故宫、颐和园，课文里的北京城充满了浓厚的历史文化气息，那里有令人叹为观止的建筑艺术，有让人啧啧赞叹的珍贵文物，因此每个孩子心里，都是向往着到北京看一看的。

北京故宫是中国明清两代的皇家宫殿，同时也是一座博物院，走在故宫，孩子们探寻的每一个细节，他们所看到、听到、触摸到的，都是真实的历史，都是最直接的人文教育。故宫里蕴藏的知识点太丰富，孩子可能会有千千万万的问题：琉璃瓦是怎么做成的？为什么屋檐上有小兽？天花上不同的图案代表着什么？或许您一时之间也无法回答这些问题，但通过导览、解说和搜索，与孩子一同找寻答案、共同成长，不是更有乐趣吗？



## 太原晋祠

在七八千年前的母系氏族公社早期，太原的先民就曾创造了灿烂的文化，而太原文物古迹中的晋祠更是集中国祭祀建筑、园林、雕塑、碑刻艺术为一体的珍贵历史文化遗迹，也是世界建筑、园林、雕刻艺术中心。

晋祠创建年代久远，所处地理位置优越，自然景色幽美。晋祠以大量的古建筑、雕塑、碑刻、壁画、古树名木，从不同的侧面反映了中国古代政治、经济、建筑、园林、雕塑、宗教、文化等诸多领域的发展变化。晋祠的历史、艺术、科学和鉴赏价值，使其成为古代宗祠与园林艺术相结合的且跨越的历史最长又最具代表性的唯一实例，也是中国古代文化和人类建筑艺术宝库中一份最珍贵的遗产。

在晋祠，每一个景点都能成为一个独立的课题，带着孩子流连在晋祠“三绝”、“三宝”和“三匾”之间，聆听发生在这里美丽动人的历史掌故，感受中华历史文化的延续，品味深厚的晋阳文化底蕴。

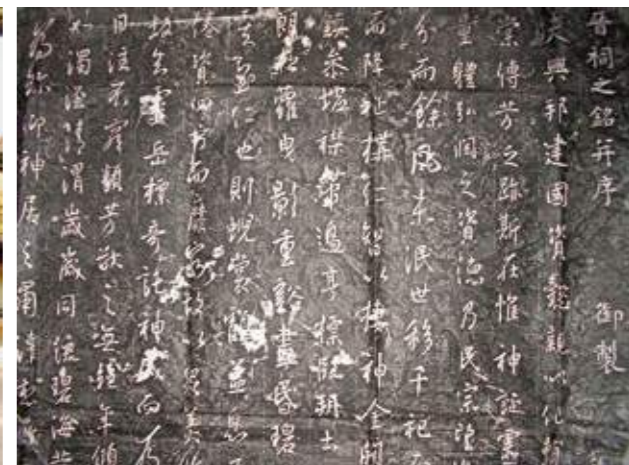
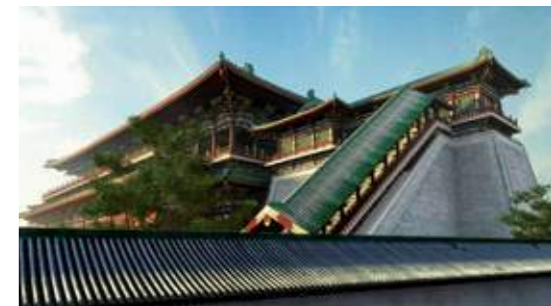


## 西安秦陵

西安作为十三朝古都，是中华文明和中华民族的重要发祥地之一，同时也是丝绸之路的东方起点，兵马俑、秦始皇陵、秦阿房宫、唐大明宫等历史文化遗迹在这里勾勒出“长安情结”。

一提到西安，脑海中第一个浮现的或许就是举世闻名的“世界第八大奇迹”兵马俑坑了。兵马俑坑位于中国历史上第一位皇帝嬴政的陵寝——秦始皇陵中，现存于秦始皇帝陵博物院。兵马俑威武雄壮的军阵，再现了秦始皇当年为完成统一中国的大业而展现出的军功和军威，每一个兵马俑的表情形态各异，面容栩栩如生，举世无双。

到了今天，兵马俑已不仅仅是我们研究秦朝历史的一个窗口，它更是一部军事科学和爱国主义教育的教材。站在震撼人心的俑坑前，给孩子讲述秦始皇统一六国，讲秦帝国的霸业，讲万里长城的修建，讲荆轲刺秦、图穷匕见的典故，眼前这支豪华、英勇的，让天下为之丧胆的无敌之师，就是最好的历史证明。





- 1.上海浦东星河湾全自动保管箱赠送仪式
- 2.沪粤文化汇聚, 启幕仪式精彩纷呈
- 3.星河湾将博物馆搬到了家门口
- 4.中国著名文化学者、民间收藏第一人马未都先生为星河湾·宝库&艺术空间策划的首场展览——“相看两不厌 历代萌宠展”

### 牵手共走十年路, 感恩业主十年情

星河湾集团来到上海已有10年, 在上海深耕发展, 将在今年年底迎来第三座星河湾落户上海。来自广东、上海的曲艺艺术家, 分别以粤剧、昆曲、诗朗诵的方式, 表达了文化交融、共商未来的远景。

与会现场, 来自浦东星河湾的10位业主代表, 接受了星河湾集团董事长黄文仔先生的宝库赠送仪式, 作为星河湾集团进入上海十周年给每位浦东星河湾业主带来的一份衷心感恩之礼。

活动现场, 星河湾集团上海公司总经理孙小烈先生与宝库中国副总裁李红女士, 一同接受了由UL全球安防及消防检测认证总监Robert James先生授予的美国UL认证授牌。获得国际最高安全标准美国UL认证和授权的上海中心大厦宝库1号, 将以同样的安全安保标准引进星河湾·宝库艺术空间, 让业主们能在完全无忧的安全条件下, 享受私家宝库的尊贵感和私密性。原住建部副部长、党委副书记, 中国房地产业协会会长刘志峰先生及中国物业管理协会会长沈建忠先生等嘉宾出席, 刘志峰先生为活动致辞。

### 大师亲启宝库&艺术空间, “家门口的博物馆”正式开启

观复博物馆创办人兼馆长、知名文化学者马未都先生, 与星河湾集团董事长黄文仔先生、易居中国董事

局联席主席兼总裁周忻先生、宝库中国创始人兼CEO柳费国先生, 在浦东星河湾经典雅致的钟楼之下, 共同开启了星河湾·宝库艺术空间, 带领几百位嘉宾参观了地下宝库, 并且以一场别开生面的“相看两不厌, 历代萌宠展”拉开了星河湾·宝库艺术空间首展。在星光下的夜幕, 黄董和周董在星河湾酒店与百位朋友共聚一堂, 享受美食, 祝贺星河湾·宝库艺术空间运营启幕典礼顺利举行。

### 与时俱进的“好房子”

2016年底星河湾集团董事长黄文仔先生发出“我们要多做好房子”的号召, 星河湾为了持续满足中国高净值家庭品质生活的需求, 再出创举——将精心酝酿的“星河湾·宝库艺术空间”首站在浦东星河湾启动使用。

浦东星河湾在上海乃至全国的品质人居中, 都有着无可比拟的地位。陆家嘴后花园的适宜交通尺度, 机场、高速、环线的便利出行动线, 毗邻浦东图书馆、浦东干部学院等文化氛围的熏陶; 社区内, 一年一度的星河湾大会、月月由物业与业主共同组织开展的丰富社区文化活动, 精彩纷呈的生活无形中为星河湾的保值升值提供了星级保障, 成为上海乃至全国高品质生活追求的购房第一目的地。

如今, 星河湾更首次将位于上海中心的“宝库”引进社区中, 打造私人宝库&艺术空间, 不仅为每位业主提供足以比肩世界高标准安保措施的保管箱服务, 还为社区业主提供每月不间断的文化艺术展览, 实现了“足不出户的艺术饕餮盛宴”, 再次为星河湾的圈层生活增添了文化色彩。而这也是星河湾全新品牌战略的坚实一步, 也是引领物业服务持续创新的一次尝试。

星河湾·宝库艺术空间首创的合作模式, 具有时代性的重要意义。这一开创性的模式, 引领了高档社区品质提升的新标准和新亮点; 在“新人文社区”的概念下, 在浓郁的艺术熏陶下, 星河湾·宝库艺术空间, 必将成为整个城市公共文化的“星”亮点!



浦东星河湾



## 十年你共我, 同建新人文社区

已入盛夏时节, 然而在今天的浦东星河湾, 比天气更热烈的是来自全国地产、艺术、物业、媒体行业的几百位朋友共同企盼的心情。从去年上海中心宝库及观复博物馆开启以来, 星河湾成为首个与之携手的地产开发商, 在共同筹谋建设一年之后, 终于在今天落户浦东星河湾, 一展风采。

### 黄董致辞“中国大时代, 新人文社区”

星河湾集团董事长黄文仔先生首先致辞。他先感谢了星河湾来到上海这十年间, 认识的来自各行各业的朋友、业主, 一起为上海打造美好的品质人居。黄董表示: “社区宝库及宝库·艺术空间会成为新一代品质住宅的标配。”作为中国房地产市场品质的标杆, 星

河湾在顺应时代、积极求变, 从环境、功能、人文各个方面, 进行更高层次的品质升级。随后, 黄文仔先生与易居中国董事局联席主席兼总裁周忻先生、宝库中国创始人兼CEO柳费国先生、观复博物馆创办人兼馆长、知名文化学者马未都先生共同为星河湾·宝库艺术空间启幕。

### “人文”与“生活”相遇, 人居因此更美好

观复博物馆创办人兼馆长、知名文化学者马未都先生, 宝库中国创始人兼CEO柳费国先生, 与沪上数十家来自文化艺术领域、地产领域的媒体朋友们, 一起畅谈“人文生活社区”展望, 探讨更适应中国未来发展的人居环境。



## 人文艺术会客厅·半岛之上， 纵论三国春秋

### 最美半岛 邂逅壮阔三国历史

7月16日，中央电视台讲座式栏目《百家讲坛》著名主讲人纪连海于广州星河湾半岛酒店国际宴会厅与慕名而来的学者、企业家、星河湾业主们一同谈古论今，纵论天下。从三国开始说起，纪连海先生用诙谐幽默的语言，旁征博引，以一个个引人入胜的历史故事讲述历史人物的生平，以历史为镜，用其中的文史内涵，与在场来宾探讨事业、生活、修为的哲学。东汉末年，遂分三国，烽火连天的三国时代，群雄并起，众星闪烁。既有刘备、曹操、孙权这样的乱世枭雄三分天下，也有诸葛亮、司马懿、关羽、周瑜等谋臣义士，指点江山。他们宛若星辰，滚滚大江也未能掩盖其光芒。三国历史上的诸葛亮是否真的用兵如神？司马懿是一个怎么样的人物？在中华民族的历史长河中，三国的故事历来众说纷纭，也最为人所津津乐道。为致敬位于时代前沿的创变者，星河湾人文艺术会客厅将纪连海先生的历史大讲堂搬到了最美珠江畔。水何澹澹，百草丰茂，千古兴亡和天下英雄，都在人文艺术会客厅里娓娓道来，且谈且笑，痛快淋漓。

### 钻石哲学 诚献人文生活方式

星河湾在塑造居住品质与输出生活文化的征程上从未缺席。人文艺术会客厅是星河湾半岛持续为中国高净值人群量身定制的艺术生活方式内容之一，将殿堂里的重量级艺术大师邀请到星河湾半岛，与业

主面对面分享，精彩艺术和对生活的感悟，这是别样的殊荣，也是高品质人生的共鸣，更是星河湾半岛社区服务的日常。

2017年初，星河湾董事长黄文仔在集团年会上谈到星河湾对于生活“质造”的理解：“品质不仅仅源于设计和生产环节，真正的品质更是一个全过程的消费体验。”而将人文艺术会客厅打造成思想文化的栖息地，在忙碌的都市生活中倡导一种人文的生活方式，令国内外著名学者、生活家及各界精英汇聚于此，星河湾为高净值人群带来的不仅仅是一个居所，更是一种人文关怀。

### 风流雅士 诠释百家文艺风采

回顾以往，在人文艺术会客厅里，我们与收藏大家把玩艺术珍品，与粤剧名角唱尽人生百味，与文学哲人共悟人生智慧，与爵士歌者享受曼妙音乐，与指挥名家共赏经典天籁。位列华人收藏家榜首的朱绍良、著名粤剧大师陈笑风、中国散文大家林清玄、中国爵士歌后王璠、中国一级指挥家张国勇等等，都是星河湾半岛人文艺术会客厅的座上宾。7月，我们又与纪连海先生一同以慧眼看三国，品智慧人生，以文化涵养生活。

人文艺术是品质生活的必需品，人文艺术是高品质生活方式的组成部分。星河湾人文艺术会客厅将继续通过文化、艺术、时尚等跨界组合形式，让“家”成为星河湾业主的生活大舞台，为业主们打造一个温暖的“生活家的家”。



- 1.中央电视台讲座式栏目《百家讲坛》著名主讲人纪连海于广州星河湾半岛酒店国际宴会厅谈古论今，纵论天下
- 2.收藏家朱绍良出席古代书画公开课艺术论坛
- 3.“人文艺术会客厅·张国勇和他的朋友们”活动现场
- 4.中国爵士歌后王璠在星河湾半岛举办江畔音乐会
- 5.林清玄大师“都市梦·禅生活”江畔论道大讲堂
- 6.粤剧大师陈笑风出席“半岛生活雅集——粤剧时空”



## 史学名嘴纪连海 历史要被还原,也要被演绎

### 纪连海

1986年毕业于北京师范大学(今首都师范大学)历史系,现为中国社会科学院新媒体研究院副院长、中国青年网络智库成员、中国民生研究院特约研究员、中央音乐学院客座教授、CCTV-10《百家讲坛》主讲人、北师大二附中教师,长期从事历史教学工作。纪连海主讲“正说清代名臣”系列,诙谐幽默、鞭辟入里,被誉为《百家讲坛》“十大名嘴”中的“最另类”。

神采奕奕、待人谦和、风趣幽默,这是我们对纪连海老师的第一印象。尽管从一大早开始,就连轴转地给学生讲了一上午的课,身着一身暗紫色唐装的纪连海在讲到自己钟爱的历史事业时,仍显得非常雀跃,面对提出的问题,也是知无不言,言无不尽,一口纯正的京片子令人倍感亲切。他是在电视荧幕《百家讲坛》里那位用澎湃激情和连珠妙语评讲清朝二十四臣,深受观众喜爱的史学名嘴;他是站在中学讲台上,面对教室里数十双求知若渴的眼睛,默默耕耘了三十年的人民教师;他也是眼前这位睿智达观、坦率真诚,每天喝酒、吃肉,还坚持晨跑6到8公里的先生。当这三个形象一一重叠在一起的时候,我们认识了在博客上自称“外貌成熟、心理年轻、幽默、健谈”的历史学者纪连海。

### “历史是一门吃不饱也饿不死的专业”

1986年,21岁的纪连海从北京师范大学历史系毕业,打那开始,他便一直从事着高中的历史教学工作。谈起自己多年的教师生涯,纪连海显得很自信,“我教了31年书,从不拖堂。教了这么多年的高考,厉害吧?可我从来不给学生留作业,但我教得很好——搞教育我还是在行的。”这位在央视栏目《百家讲坛》中赢得无数观众爱戴的学者,始终将自己定位为“普通

历史教师”,而他也曾在微博上这么介绍自己:任教于北师大二附中国际部的一名普通历史老师,每周14节课。

这样一名热爱着历史教育事业,并奉献数十载培养学生,乃至国人历史素养的教师,面对现今社会对历史学科发出的质疑,又是怎么看待的呢?

一项研究表明,在2016届本科毕业生就业率最低的专业中,历史学类榜上有名,有人因此评价历史学专业是“大势已去,无处可逃”。而另一边厢,各高校、各专业也刚刚完成了对今年高考学子的录取,不少学生出于兴趣爱好自愿选择了历史学系,但也不乏“被调剂”到历史学系的学子,网络上一些对历史学的负面评价,难免会带给历史学系的学生们一些压力和困惑,纪连海听罢,却发出了阵阵爽朗的笑声。

沉吟片刻后,纪连海缓缓道:“在社会发展中,经济好的时候,人们容易忘了历史;而在经济不好的时候,人们又想起了历史,要在历史当中汲取经验。”纪连海坦言,对于历史学这个专业,他个人并不盲目乐观,但也绝不像网上说的那么悲观。“单纯从经济的角度来说,我觉得历史学就是一个吃不饱也饿不死的专业;但如果从个人收获的角度来说,每一个人——不管是成功的人士想要更上一层楼,还是曾经失败过的人士企图重新振兴、崛起,我觉得我们都该从历史当中得到反思。”



1.人文艺术会客厅,纪连海《论三国英雄》现场

2.现场嘉宾效仿古人,行作揖礼节



### “历史要被还原,也要被演绎”

近来,国产电视剧《大军师司马懿之军师联盟》在网络平台和地方卫视上映,该剧以魏国大军师司马懿跌宕起伏的传奇人生为主线,为观众描绘了一个动荡起伏、波澜壮阔的后三国时代。该剧的热播同时再一次引发了对历史题材古装剧“历史新编”的讨论。恰巧,纪连海主讲的主题正是《司马懿:三国英雄,四朝经济巨》,这位对司马懿生平颇有研究的史学家说,虽然一直抽不开空看电视,但也对这部热播剧早有耳闻,不同于一些历史研究者对“戏说历史”不以为然的態度,纪连海对演绎历史颇为宽容,也夸赞了演绎历史的积极意义。

诚然,无数的电视、电影观众通过荧屏认识了不少历史人物,但也因为一些改编过的情节接触到了错误的历史,通过影视剧来普及历史,似乎是一把双刃剑。给历史剧勘误的事儿,纪连海没少做。从当年的经典电视剧《雍正王朝》开始,“四爷”雍正的故事频频被搬上荧幕,不光历史剧,就连穿越剧,“四爷”也在

其中客串了一把。为了给“忙得不可开交”的雍正正名,纪连海便写了一本《四爷很忙》,从多维度还原、分析雍正帝的功过得失。

“对于历史,我们要针对不同的人、不同的时代、不同的场景,去做还原或者演绎。就还原历史来说,这应该是我们历史专业的人,或者是研究历史、教历史的人的做法;但是对于企业家们来说,他们不需要完整地了解诸葛亮的一生,只需要从诸葛亮的故事中汲取对企业发展有用的部分,有选择地学习;而对于影视作品来说,艺术要源于生活而高于生活,因此就有演绎的必要。”纪连海说,在教育的过程中,他曾发现学生不爱听正课、正史,但看着被改编过的历史文艺作品,却还看得有滋有味,要改变这种现象,需要教育工作者和文艺工作者双方的努力。

“文艺作品要尽量真实,让真实的元素多一点。而对于我们这些历史教育工作者来说,也要利用各种阵地去宣传中国历史。”纪连海说,“占领宣传阵地”是一件不进则退的事情,还原历史和演绎历史,都应该有各自的阵地。

### “诸葛亮说的话很大,但只能苟延残喘”

当被问到“三国里谁最有商业头脑”时,纪连海首推的人物是以汉天子名义征讨四方,对内消灭二袁、吕布、刘表、马超、韩遂等割据势力,对外降服南匈奴、乌桓、鲜卑等,统一中国北方,并实行一系列政策恢复经济生产和社会秩序的曹操,以及辅佐魏国三代的托孤辅正,并对屯田、水利等农耕经济发展有重要贡献的司马懿。

“曹操和司马懿都非常有商业头脑:曹操在那个动荡的年代,夺得了一片天下;而司马懿的子孙夺得了整片中国江山——这中间其实有一个布局的问题。”

而谈到“三顾频频天下计,两朝开济老臣心”,被后世誉为忠臣楷模、智慧化身的诸葛亮,纪连海却评价道,“诸葛亮说的话很大,但最终只能做到在西部地区苟延残喘,国民最多也就百来万人——他只做到了计划的三分之一。”

而对于诸葛亮在《后出师表》中向后主刘禅表明的忠心——“鞠躬尽瘁,死而后已”,纪连海认为,这份忠心放到今天得辩证地看。“很多企业会给那些不顾身体,天天加班加点的员工发奖金。在我看来,8小时内完不成工作的不是好员工——你想啊,公司还得另外支出水电费让你在办公室加班,这不是在损害公司利益嘛。”

### “穿越到三国,我是一个小人物;穿越到明清,传播文化是我的根本目的”

“如果您生在三国的年代,您会是哪个人物呢?”纪连海坦言,此前从未有人问过这个问题,自己也从未想过这个问题。一番思索后,纪连海道,“在那个时代,我可能就是一个小人物,但我肯定想做崔州平的事儿。可我没崔州平的家世背景——我不就是平民出身嘛,所以我可能就给崔州平那样的人打工。或许崔州平会喜欢我这样的手下,我也听他聊聊谁家的故事,说说别人家的掌故。”

在《正说清朝二十四臣之多尔袞》的时期,纪连海曾想过,要是到了明末清初的时代,还得依据年龄来决定自己想成为哪一位人物。在少年时期,他希望自己是“五岁知五经,七岁能诗文”,十四岁随父抗清的夏完淳;在青年时期,他希望自己是率领十万义民面对二十四万清军铁骑的阎应元;在老年时期,他提出自己是提出“天下兴亡,匹夫有责”的顾炎武,在抗清失败后,投身于中华民族文化的延续。

投身于中华民族文化的延续,这也是已过知天命年龄的纪连海在正在做的事情。“要是我穿越到明末清初的年代,抗清本身不是目的,传播文化才是我的根本目的。”纪连海如是说。

### “对年轻人来说,‘慢’是一种能力,对岁数大的人来说,‘慢’是一种心态”

我们常常把品鉴历史比作品味一壶清茶,这两件事情都需要“慢慢来”,在经济飞速发展的“急之国”里,“慢下来”是一件不容易的事。

“对于我这个年龄的人来说,‘慢’更多的是一种心态;而对于年轻人来说,品历史和喝茶是需要定力的,对于他们来说,‘慢’是一种能力。”纪连海解释道,“年轻人精力旺盛,在追求事业上比较活跃,他们也该做一些大事儿,而到了我这个年龄,就习惯了‘慢’下来。”

的确,纪连海的“慢”十分写意——他既爱如曹操那般“青梅煮酒论英雄”,也爱如刘备那般韬光养晦,在院子里种种菜。纪连海爱喝酒,也爱自己泡酒,且喝的都是50度以上的白酒,享受酒杯里的快意人生。而纪连海的微博里总会带着一个话题,话题里总有“瓜棚”二字,#瓜棚视界#、#瓜棚诗词#、#瓜棚读史#等等,原来,“瓜棚”就是纪连海自家种瓜果的花园。“当年买房买在了一楼,房子附带了一个花园,我在花园里种了菜,那年一下结了8个冬瓜,从此以后我就给花园起名为‘瓜棚’。”提起自家的瓜棚,纪连海脸上洋溢着愉悦,“我特别喜欢种菜,现在也还种着冬瓜。”

倾心于生活情趣,以史为友,感悟生活。白发渔樵江渚上,惯看秋月春风,一壶浊酒喜相逢,古今多少事,都付笑谈中。

纪连海老师的“小粉丝”  
年纪虽小,传统礼节却  
做得有模有样



生活方式

LIFESTYLE · LEISURE

闲情

## 女主人的下午茶时光

下午茶是一种英国传统和文化现象。在英国下午茶100多年的历史中，伴随着舒缓的音乐、精美的瓷器、各种糕点和来自中国、印度的红茶，其间，有多少杰出的思想得以碰撞出耀眼的火花，塑造了整个英国社会，进而影响到全世界。

近代的下午茶发展自英国维多利亚时代的英式下午茶，起源在女士的卧室中。传说，在1840年，贝德福公爵夫人安娜女士在下午时分因饥饿和百无聊赖，让女仆准备了少量的吐司面包、奶油和红茶，这种简便的饮食方式很快就成为了英国贵族们打发下午时光的一种绝佳方式。

英国人喝下午茶的方式丰俭由人，由高贵的正式茶聚，到可以不喝茶只吃点心的餐饮，都可以成为下午茶。时下的英式下午茶一般在下午三点半到四点半进行。英式下午茶的专用红茶为产自印度的大吉岭红茶、斯里兰卡的锡兰高地红茶、伯爵茶。然而喝茶并不是主要的环节，品尝蛋糕、三明治等各种点心，反而成了最重要的部分。正式的下午茶点心一般被垒成“三层架”的形式：第一层放置各种口味的三明治，第二层是英国的传统点心司康饼，第三层则是小蛋糕和水果塔。这个三层架点心应从从上往下、由咸至甜、由淡到浓地吃。除了这种必不可少的三层点心，一些牛角面包、葡萄干、鱼子酱等食品也会摆上来，迎合宾客的各种口味。

在英式下午茶社交中，女主人扮演着重要的角色。一般来说，一场下午茶可以有仆人协助，但一定由女主人亲自主持并为客人服务，以示对客人的尊重。这也是展示一家女主人风范和品位的最佳时机。

### 英式下午茶的讲究

**严肃的邀请** | 一场正式的下午茶需要提前一个月开始准备，邀请函需要提前写好并加盖家族徽章后寄出，客人需要在收到邀请函40小时内予以答复。**华丽的穿着** | 维多利亚时代，下午茶会时，男士需要穿燕尾服，女士则身着长袍。现在英国的正式下午茶仍要求男性穿燕尾服、带高帽、手持雨伞；女性着日间礼服戴头饰或帽子。**关于分量** | 英式下午茶餐点和茶水的分量都要准备得比参加人数多一份的量，比如两个人的下午茶就准备三个人的量，四个人的下午茶就准备五个人的量。



## 下午茶记载的盛世时光

### 英国下午茶的黄金时代

当下午茶的习惯被贝德福德公爵夫人带到伦敦后，享用下午茶的地点从卧室搬到了客厅，因为夫人们通常坐在客厅的的扶手椅上享用放在低矮餐桌上的茶点，这个英国习俗开始被称为“Low tea”。

然后，享用下午茶的地点又逐渐从女主人的客厅转移到自家的花园，而男士们也逐渐加入进来。自此之后，下午茶的习惯在英国社会形成，在某些场合，带有社交属性的下午茶时光甚至比一顿正餐还重要了。

现在，很多中国人对英式下午茶最直观的印象来源于英剧《唐顿庄园》，剧中展现的第一次世界大战时期也正是英国下午茶最为兴盛的时期，对于当代英国人来说，战前的大半个世纪是当代英国人最为怀念的黄金时代，下午茶会让怀旧的人沉浸在大英帝国鼎盛时期的美好时光之中。

### 浪漫法国人独爱天然花草茶

下午茶文化在欧洲的另一种可能出现在法国。从17世纪开始，法国人开始喝茶，法国上流社会的人开始在早上和下午饮茶，就连被称为太阳王的路易十四也酷爱饮茶。

法国人把茶叶认为是来自于神秘东方的神奇草药，这种观念延续至今，到法国旅行，在一些老牌五星级酒店和茶叶店，各种茶叶依然被放在一个个木质的小抽屉里，和中国的中药柜如出一辙。

当年的法国人用酿酒的方法来炮制长途跋涉后的茶叶：添加花香、果香、烟草味，以及制作混和花茶。如今，在盛产玫瑰和薰衣草等芳香花卉的南法地区，浪漫的法国人独爱加入各种花草和天然香料的茶叶，玫瑰、薰衣草、小雏菊、橙皮……各种你能想到或者不能想到的植物都可以加在茶叶中。于是，不论你在波尔多的酒庄或者是普罗旺斯，当你在午后享受舒适的阳光，点一杯当地生产、安神解乏的天然花草茶就能体会最浪漫的法式下午茶了。



## 用一个下午 打造花与茶的精致生活





7月一个阳光明媚的下午，一场在鲜花的簇拥下绚烂开展的下午茶聚会给酷暑中的广州带来了一丝清新和写意。纯白的花艺工作室里摆满了娇嫩欲滴的鲜花，长桌旁，几位优雅的女子身着围裙，暗香盈袖，饶有兴致地端详着手中的鲜花，细细构思、修剪，将桌上的花材排列组合，搭配成赏心悦目的花篮。巧手之下，方才单调的长桌已然被布置成花团锦簇的下午茶桌，玫瑰的馥郁香气氤氲了一室的芬芳。

布置好了唯美浪漫的下午茶桌，又怎能少了沁人心脾的茶和精致的茶点？只是这一次，茶和茶点都不是现成的，需要这个下午茶会的女主人和在场的宾客们一同完成。新鲜可口的水果、外层没有任何装饰的裸蛋糕、精致的小饼干、用于装点蛋糕的花材……给茶点“打扮”的食材一应俱全。原来，聚会的女主人有意让宾客们自己动手，打造一个别出心裁的女士独享下午茶聚会。

### 一场别致的下午茶聚会

居住在广州星河湾的白领南希，是不折不扣的都市达人和斜杠青年。她是这场下午茶聚会的女主人，也是聚会的全程策划人。虽然小型的聚会不如大型活动般隆重、气派，但朋友间的私密聚会更讲究细节。为了策划一场让她的好邻居们都满意的下午茶聚会，她在策划的时候需要做不少功课。

被南希邀请参加下午茶聚会的宾客都是女性，有商场上的女强人、独立制作人、也有全职母亲。不管是在工作上还是生活上，她们都有着自己独特的见解和丰富的阅历。如何能让这样一群对生活品质有着极高要求的朋友度过一个有全新体验又舒心、有趣又涨知识的下午，这是南希筹备这个下午茶会的重点。



作为下午茶会的女主人，南希在活动之前遵循英式下午茶的礼仪给每位邻居都寄出了自己亲自撰写的邀请函，“我希望她们能和我一起欣赏美美的花，喝美美的茶，度过一个美美的下午。”为了让朋友们真实体会到身处于纯净大自然之中，南希为茶会专门邀请了一位特别的朋友——花艺师Vane，作为当天下午的花艺指导。这位被南希称为“真花痴”的荷兰DFA认证花艺师，曾经为了亲手制作自己婚礼的手捧花，远赴法国花都巴黎研习花艺。

南希和Vane精心筹备，订购了平日罕见的名贵花材，教导大家布置属于自己的花篮。“我们当天用的主花是来自肯尼亚的Kahala玫瑰，它与平常市面上见到的玫瑰相当不同，几乎每一朵花的颜色都略有不同，给大家带来了新鲜的感觉。”从花材的选择到颜色的搭配，都是南希与花艺师认真商量后的决定。

当下午茶聚会正式开启，女主人南希和她的朋友们一起，亲手完成花艺作品，与好友们一起装点的蛋糕茶点、精心调制夏日水果饮品，跟志同道合的朋友们在一起闲话日常，在缤纷的花海和欢声笑语中度过一个绝妙的下午。

“从以Kahala玫瑰为主角、营造午后花园氛围的鲜花，到和朋友们一起装点天然食材的裸蛋糕，

亲手调制健康水果茶，以及分享新西兰纯天然 Trilogy夏日护理体验，我要打造的是一场完全天然、纯净的下午茶聚会。”

也许，到花店向专业花艺师订制一捧昂贵的花束，到星级酒店里慵懒地等着蓝带大厨准备好现成的、最无可挑剔的茶点，这会让活动的筹备更简单。然而对南希和她的朋友们来说，一起动手打造这场“花语茶”结合的天然下午茶更愉悦又有趣，因为这不仅是插花或者随便喝个下午茶，这是与朋友们一起打造的精致生活。

### 一次在三十岁后的蜕变

下午茶会结束后，朋友们对活动赞叹不已，活动也让南希获得了更多的启发和灵感。“我决定让自己在三十岁后完成了一次蜕变。”南希如是说。

“三十岁之前，过着朝九晚五的上班族生活；而三十岁之后的我，不上班，只工作，把之前的经验和技能发挥到极致，再通过新的工作来给自己挑战和提升，为的是多一份体验和积累。”

对于南希的朋友们来说，她不仅仅是一位资深的职业策划人，更是会为家人和朋友们营造惊喜、分享精致生活体验的策划人。







## 探索精准扶贫公益路，星河湾笃定前行



1. 广东省扶贫济困日活动现场
2. 黄文仔董事长在活动现场
3. 汶川第一小学
4. 今日的狮象村

大时代下，履行社会责任、投身公益慈善已成社会共识。星河湾，是这条道路上的践行者。

对于扶贫，星河湾已逐步形成独特的方法论。

6月30日上午，星河湾集团参加“6·30广东省扶贫济困日”活动，黄文仔董事长在现场举牌捐赠，金额为1.2亿元。同时星河湾荣获“2016年度广东省扶贫济困红棉杯”金杯奖。

广东省委书记胡春华与黄文仔董事长等爱心企业家进行了座谈，并合影留念。广东省委副书记、广州市委书记任学锋代表省委、省政府接受星河湾的捐赠。

当天下午，广州市政府礼堂也举办了“广州市扶贫济困日”活动暨深化“羊城慈善为民”活动，黄文仔董事长、吴惠珍副董事长应邀出席。

这已经是星河湾连续第八年参加此项活动。

仅有投入和热情显然不够，如何做好扶贫？这个问题似乎没有标准答案，但星河湾集团在实践中用行动，让我们看到了一些方向。

用心，创新是态度。系统，科学则是方法论。

如今位于革命老区从化区吕田镇的狮象村给每一个到访者留下深刻印象：一栋栋整齐漂亮的小洋楼，干净整洁的马路，文化广场和公共设施一应俱全……

而当我们把时间拉回到六年前，狮象村却是另一番景象：作为广东省最贫困的村庄之一，过去村民

住在潮湿、低矮的土坯房，且随时有倒塌的危险。

2011年，星河湾响应国家新型城镇化发展战略，定点帮扶从化区狮象村。此地经济贫困落后，狮象村土地利用率低，住户分散，村内也缺乏基本的娱乐设施。

针对这一系列的问题，星河湾集团当即成立了扶贫项目组。进行科学规划集约用地，经过与村民的耐心沟通后将原有分散在1000多亩面积上的15个居住片区，集中到3个片区，进行联排房屋建设，占地500多亩，较之前节约了500多亩土地。

三个片区规划新建屋邨555套，2015年已全部交付给村民使用，并在每个片区建设了文化室和文化广场，新屋邨周边完善了配套的道路、照明、供水、绿化等，居民的生活环境得以彻底改善。

这还不是星河湾集团扶贫工作的全部。

通过科学规划、集约用地，500多户的狮象村增加了500多亩可耕种用地，占全村耕种面积10%。

目前，狮象村已经把集约出来的土地中的300多亩用于复耕，大大提高了土地利用效率。其余土地，则用于当地其它产业发展。

如按照每亩土地20万元的价值估算，此举至少为这个500余户的村庄创造了超过1个亿的价值。

这个村庄的未来，似乎一下子有了许多的想象空间。

二十年前，星河湾就开始在陆河县河田中学捐建教学楼，为当地人民医院急救中心捐建ICU室等医疗设备，在当地修路、建桥等；在兴宁市罗浮镇练优小学星河湾通过物质捐赠、教育基础设施建设、送教下乡、一对一帮扶等实质措施，改善教育环境。在汶川地震发生后，星河湾及时组织团队参与援建，协助当地建立了汶川第一小学。黄文仔董事长更是特别强调，汶川第一小学要做到两个第一：建筑品质第一，教学质量第一。现在，汶川第一小学已经成为灾区重建的示范性工程和重点参观对象。

在去年6月出台的文件中，广东省明确提出加快社会主义新农村建设，把2277条贫困村建成新农村示范村。今年“6·30广东省扶贫济困日”活动省级募集资金将主要用于贫困村建设。

这一次，星河湾集团响应省委省政府号召，在2277条贫困村建设为新农村的进程中再次践行自己的用心，以“授人以渔”的方式实践精准扶贫，愿每条乡村在未来焕发出她应有的美丽。

予人玫瑰，手留余香，在公益的路上，星河湾从未止步。



### a 太原星河湾4号园荣获第八届中国房地产“广厦奖”候选项目

7月11日，由中国房地产业协会、住房和城乡建设部住宅产业化促进中心联合主办的第八届（2017-2018年度）中国房地产“广厦奖”表彰大会在成都隆重举行，太原星河湾4号园作为山西地区唯一入选项目，荣获第八届中国房地产“广厦奖”候选项目。

“广厦奖”是经国家批准的，由中国房地产业协会、住房和城乡建设部住宅产业化促进中心共同发起并组织实施的房地产开发项目的综合性大奖。属国家级房地产奖、行业内最权威的房地产奖项评选，代表房地产综合开发行业的最高荣誉，每两年颁发一次，被称为中国地产界的“奥斯卡”。

### b 星河湾将漫画搬进现实，上映现实版《棒球英豪》

7月2日，一场由星河湾主办的棒球亲子夏令营激情上演，60余组路虎和捷豹VIP车友会家庭亲赴位于秦岭南麓的西北唯一专业棒球场——恒乐棒球场进行深度体验，让孩子与家长共同度过了一段充实而有趣的时光。

棒球在美、日、韩有着非常浓厚和悠久的历史，为众多明星所喜爱。如今棒球更成为一种时尚的符号，街头巷尾随处可见的棒球帽、棒球衫皆是发源于此。星河湾与西安唯一的专业级棒球场进行合作，聘请专业教练在这个夏天为星河湾家庭带来一场棒球的极致体验之旅。

### c 星河湾生活方式哲学，做业主的最佳伙伴

7月2日，牵动800万沈阳人下半年经济发展的财经论坛落下帷幕，“睿聚盛京智享未来”，中国财经界三位重量级大咖崔同跃、周荣华、潘晓峰的精彩论道，为沈阳高净值人群带来了财富管理与投资的新方向。

从物质致富到精神致富，中国高净值人群正在引领“消费升级”，他们注重更高层次的生活和自身的涵养、价值的体现。邀请财经大咖共赴财经盛宴，正是沈阳星河湾基于了解而提供高度契合的专属高端活动，为业主带来优质生活方式。

### d 上海星河湾，与公益“童”行

6月30日，在上海星河湾酒店会所，上海星河湾双语学校的宝贝及家长们自愿自发组织了星河益启航第一届公益二手集市——“上学路上最美的小河”，宣传环保理念，搭建二手物品交易平台，实现旧物再利用，同时募集公益基金，为美化上学路上的小河及周边环境做物资准备。

在此次二手集市上，大家将闲置物品进行自由交易，各取所需，兴致昂扬。卖主们处理了自己的闲置物品，不仅在家中腾出了空间，又提升了物品的可利用度；而买主们不仅得到了自己心爱的东西，又物尽其用。双方都在用行动践行低碳环保的理念，都在为保护环境做出一份自己的贡献。

### e 消除火灾隐患，共建平安校园

6月29日，为加强星河湾执信中学消防安全工作，落实“预防为主、安全第一”的工作方针，营造“我学习、我体验、我参与”的消防宣传氛围，进一步强化师生员工消防安全意识和消防法律意识，增强师生防火自救和应急疏散能力，星执得到广州市消防局的大力支持，举行以“消除火灾隐患，共建平安校园”为主题的消防宣传进校园大型消防演练活动。

本次活动切实深化星执的消防安全教育工作，不断激发师生关注消防、学习消防、参与消防的积极性和主动性，全面提高师生对火灾的认知度，提高逃生自救能力，进一步打造安全、和谐的校园环境。



### f 大美星河湾，最美骑行路

6月24日，青岛星河湾首届自行车环湾邀请赛如期举行，200余名参赛选手上演澎湃环湾之旅，用速度与激情诠释“大美星河湾，最美骑行路”。

沿途灿烂的海湾风光格外迷人，驰骋在家门口的赛道上，与三五好友结伴同行，比平日生活工作出行更添了一份肆意。参赛选手们对星河湾骑行活动表达了一致认可，无论是赛事规划安排，还是骑行活动平台的提供都给予了大加赞赏。200余位参赛选手因为对于骑行的热爱相聚星河湾，他们给出的肯定，是对星河湾品质生活和圈层活动的认同。



### g 戈壁玫瑰·重返“星”光荣

6月24日，上海星河湾举办的大型主题活动“戈壁玫瑰·重返‘星’光荣”，在星河湾酒店会所盛大开幕，让业主们在家门口不仅见识了戈壁的飒爽英姿，也参与到了戈壁们激烈的竞争里，挥洒汗水，比拼脑力与体力，在智慧与速度之间博弈，角逐光荣桂冠。

活动中，上海星河湾还在宴会厅外廊特别设置了戈壁竞拍活动区，携手戈壁与业主的力量，为绿化环境做一份贡献。本次拍卖所得费用，将全额捐赠于陆树林造林绿化工程。夏日的星河湾，有星有梦有女神，再次带给业主全新惊喜。精彩夏日，光荣之星，全新绽放，再现星河湾的全“星”魅力。



### h 青岛星河湾项目二期举行盛大奠基仪式

6月23日，青岛星河湾二期开工奠基庆典仪式举行，再次引发全城关注。面对青岛市场的认可，一期作品的成功毋庸置疑，而星河湾二期将在其基础上衍生优化出更为精致、更符合时代要求的平层观海大宅。登峰之后再造极，这是星河湾对于匠心人居的不懈追求，也是对于业主极具责任感的完美诠释。胶州湾畔青岛星河湾，中国第13座星河湾，是星河湾集团进驻全国的战略布局中首次在滨海城市布局的扛鼎之作。它汲取12座星河湾之精粹，时刻践行着“好房子”标准，缔造整个城市的荣耀。



星河湾集团  
Star River Group

星享汇  
Astral Club

## 星享汇企业会员 财富盛宴交流与分享

整合各行业高端资源的平台互动交流；  
为会员在平台上寻求项目合作及对接，带来无可预估的商业价值。  
高端人脉资源整合平台力量，与各行业精英人群建立高效互动，  
迅速扩宽高端人脉资源，共赏艺术盛宴。



星河湾 广州星河湾酒业有限公司  
GUANGZHOU STAR RIVER HOTEL CO., LTD.

TEL: 4008 528 519



星河湾半岛  
STAR RIVER PENINSULA

天下  
匠心  
出此门

UNIVERSAL  
CRAFTSMANSHIP

星河湾风格 全新发布

中国·广州 | (+8620) 3920 9999

广州市商品房预售证号：穗房预〔网〕字第20140298号-1 楼盘地名：星河半岛花园  
本资料内容不构成要约或者开发商承诺的内容，一切以最终签署的协议书、合同为准。

